



河北中だより

第 5 号 令和5年 8月 31日 校 長 鈴 木 正 直

朝日がまぶしく差し込む中、2学期が元気にスタートしました。始業式では、校歌を歌い、2学期の抱負を1学年代表の荒木遼太くん、2学年代表の大内琳太くん、3学年代表の大沼莉愛さんが力強く発表しました。今学期も、日々の学習、体育祭、新人総体、キャリア体験、河北中祭、生徒会活動等を通して「つながりの中で自立する生徒」を育ててまいります。

体育祭を 9/14 (木) に延期します！

連日の暑さの中、生徒は9月7日の体育祭に向けて、力を合わせて一生懸命に準備を進めています。しかしながら、天気予報では、今後も暑い日が続くとのことです。したがって、生徒の体調と練習日程を考慮し、より充実した体育祭となるよう、9月14日(木)に延期とします。

【 令和5年度 体育祭スローガン 】 体育祭 : 9月14日(木) 開催

「無双」～仲間と進め勝利への道～

体育祭実行委員長 3年 足 立 成 龍

「無双」には「他を寄せ付けけないほどの優れた様」という意味があります。これを各軍の目指す姿に重ね、全ての軍が互いに切磋琢磨しながら、団結力を高め、さらには学年を超えたいいつなかりを築いていきたいという思いからスローガンを決めました。また、サブスローガンである「仲間と進め勝利への道」は、勝利を目指した軍の活動を通して、一生懸命に努力していく姿を表しています。勝利への道は、一人では決して進んでいくことはできません。これからも、河北中生として夢と希望を持って、困難を乗り越えながら、仲間と一緒に目標に向かって進んでいこうではありませんか。

河北中の熱中症予防について

最優先すべきは
「命を守ること！」

1 熱中症警戒アラート(WBGT33℃以上)発表時はもちろん、活動場所が WBGT31℃ を越えた場合は「活動を中止」します

- (1) 気温が常時35℃を超える場合は熱中症の危険性は大きくなりますので、そこでの活動はしません。WBGT 31℃以下であったり、快適と思われる活動環境であっても、体調、テンション、運動量などによって体調不良となることもありますので、十分な健康観察を行います。こまめな水分補給と休憩時間を確保します。
- (2) 熱中症の疑いがある場合は、迅速に対応します。
(水分・塩分補給、体温の冷却、医療機関への受診や搬送等)
- (3) 登下校について
①涼しい服装や帽子の着用、日傘の使用を認めます。
②活動後に、十分なクーリングダウンを行い、体調を整えた上で下校させます。

2 活動を実施する場合

- (1) 活動場所の活動前の WBGT 測定と30分～1時間毎の測定します。(WBGT 測定器持参)
- (2) 活動前、活動途中の健康確認します。
- (3) 活動中、定期的な水分補給と休息をこまめにとります。
- (4) 体調がよくない生徒には無理をさせず、活動を止めます。保護者に連絡します。
- (5) 活動後、クーリングダウンと水分補給をさせてから帰します。
- (6) 実施にあたっては、職員間で連携し、共通理解のもと相談しながら適切に判断します。
- (7) 活動状況を記録しておきます。

などの手立てを確実にとって、**安全に安心の中で生徒を育て、命を守り、輝かせていきます。**
生徒はもちろん、保護者の皆様、職員・指導スタッフの健康状態にも、十分に配慮します。

私は一人じゃない！ あなたも一人じゃない！ 誰も悲しませたりしない！

地域とのつながりを大切にしたい！

学校経営の重点の一つに「地域とともにある学校づくり」を掲げ、地域貢献活動を推進していきたいと考えてきました。また、今年度の生徒会スローガンは「果敢 ～Rise as ONE～」です。強い決断力を持ち、思い切って行動を起こす様をいいます。新しいことに挑戦し、全校が一丸となって河北中学校を発展させ、生徒一人ひとりが河北町の希望となりたいという思いです。Rise as 「ONE」の0は、オリジナリティー（独自性、自分らしさ）、Nはネクサス（つながり）、Eはエフォート（努力）を意味します。

そこで、河北町の地域の皆様との「Nネクサス（つながり）」を、4年ぶりに開催される河北町の自慢の一つである「どんが祭り」でも味わっていきたいと思います。3年生の提灯屋台と部活動毎の清掃ボランティア活動を希望者を募って行います。河北中生がどんが祭りへ参加し、地域交流することで、ふるさとを愛する心をさらに育てたいと思います。やがて河北町発展への将来の担い手として活躍する日を楽しみにしています。

みんなで「どんが祭り」を盛り上げよう！ ～ 提灯屋台・清掃ボランティア ～

1 提灯屋台の引き手 3年生希望者 5基 河北町役場玄関前集合

9月18日（月） 16:20～18:30 服装：体育着 半被は配付

2 清掃ボランティア 部活動毎の希望者 河北町役場玄関前集合

9月18日（月） 7:00～ 8:00 服装：体育着

暑い夏 つかんだ栄光 河北中生 大活躍

【東北中学校総合体育大会 結果】

◎卓球女子団体 予選リーグ敗退 1勝3敗

女子個人 ☆朝烏吏那(3)：3回戦敗退

☆齋藤愛月(2) 2回戦敗退

◎柔道女子個人 ☆山泉寧々(1) 1回戦敗退

◎水泳男子200m個人メドレー ☆松田音喜(2)予選敗退

【東北中学生カヌー大会 結果】

総合成績 優勝 河北中学校

第1位 ◇3年K-1 齋藤 樹(3) ◇K-2 鈴木悠斗(3)・齋藤 樹(3)

◇K-4 鈴木悠斗(3)・齋藤 樹(3)・林 隼輝(2)・工藤陸斗(2)

◇3年C-1 小野修靖(3) ◇2年WK-1 鹿野日南莉(2)

◇WK-4 奥山寧菜(3)・横尾日和(3)・半澤花憐(3)・吉田櫻子(3)

第2位 ◇1年K-1 松沢秀俊(1) ◇2年K-1 工藤陸斗(2)

◇3年K-1 鈴木悠斗(3) ◇2年WK-1 今野紗愛(2)

◇WK-2 細矢陽菜乃(3)・鹿野日南莉(2)

第3位 ◇1年K-1 和田竜政(1) ◇1年WK-1 泉本帆乃(1)

【全国中学生カヌー大会 結果】

第2位 ◇K-1 齋藤 樹(3) ◇K-2 鈴木悠斗(3)・齋藤 樹(3)

第3位 ◇WK-4 奥山寧菜(3)・横尾日和(3)・半澤花憐(3)・吉田櫻子(3)

第6位 ◇WK-2 奥山寧菜(3)・横尾日和(3)

【山形県吹奏楽コンクール】 銀 賞 ※8/20の定期演奏会も、すばらしかったです。