



河北中だより

第4号 令和5年 7月 31日 校長 鈴木正直

なりたい自分に挑戦した1学期 そしてつかんだ 自信 と 希望 !

学校の畑では、ギラギラの太陽の下で、紅花は黄色に、トマトは赤く、ナスはムラサキに、それぞれに輝いていました。命あるものの生命力、その力強さを感じます。ここにも「みんなちがってみんないい」を見つけました。

今日で一学期が終わります。先ず何よりも、1学期はみんな元気で生活できたことが一番うれしいです。やはり健康と安全が一番です。

さて、私は、1学期の始業式で「なりたい自分」に挑戦して、その先にある自信と希望をつかめる1学期にしてほしい、と話をしました。どうですか、挑戦できましたか。チャレンジャーになりましたか。なりたい自分になれましたか。できないことができるようになるために、わからないことがわかるようになるために、挑戦したあなたは素晴らしい。その結果、できたことがたくさんあったと思います。嬉しいですね。そうです、やれば出来るのです。ただ、がんばって挑戦しても、うまくいかなかったこと、できなかったこと、失敗したことの方が、実は多かったのではないのでしょうか。しかし、いつまでもくよくよしては前に進めません。挑戦して失敗して、また挑戦して失敗して、失敗しながら大切なものに気づいていけばいいのです。学校は、失敗していい所です。失敗から学ぶ所です。最大の失敗は、挑戦しないことです。その一生懸命な頑張りは、必ず次の成功につながっています。大丈夫です。自信を持ってください。自信とは3つから成り立ちます。自分を信じること、信じてもらえる自分であること、信じ合える仲間がいることです。実感できた場面がありましたか。2年生の土海葉介くんも代表のあいさつで「仲間を信じることで、自分も自信がついた。」と述べています。活動を通して、互いの良さに気づき、ちがいを認め合い、力を合わせることで、友情が育ち、みんなの「希望」が膨らんできたのではないのでしょうか。「なりたい自分」に挑戦して、その先にある自信と希望をつかめたすばらしい1学期でした。本当に大事なことは、成功よりも成長することです！成功よりも成長！あなたがつかんだ自信と希望を土台にして、また、今日を生きていきましょう。



明日から26日間の長い、楽しい夏休みです。平等に与えられた24時間を「自由」に過ごせる時間が多くなります。「自由にならない」より「自由にできる」方がいいに決まっています。でも、「自由に過ごす」ということは、意外に難しいものです。そして、そこには「責任」が存在します。計画を立てて充実した一日一日を送ってください。

そこで、私からも3つ宿題があります。

1つ目は「命を守ること」です。どんなことがあっても、命を落とさないこと。命を奪わないこと。車、水、暑さなどの事故、ダメダメ 絶対にだめ！

2つ目は「誰かのために、何かしてあげる」ということ。自分の行いによって、誰か

を喜ばせてください。家族や友達や地域の誰かのために、できるだけ心と体を動かしてください。あなたが、誰かを笑顔にするのです。

3つ目は「幸せについて考える」ということ。幸せとは何か。幸せっていったい何だろう、を自由な時間の中で、時々、考えてほしいのです。

8月22日が二学期の始業式です。みなさんが真っ黒に日焼けした顔で元気に登校し、夏の思い出をたくさん、話してくれることを楽しみにしています。

さあ、いい夏休みになるように、またここに誓おう。

私は一人じゃない！ あなたも一人じゃない！ 誰も悲しませたりしない！！

信じています。（1学期終業式 校長講話より）

【山形県中学校総合体育大会(7/23・24)結果】◎…東北大会出場 《団体の部》

優 勝	◎ 卓球女子 1回戦 ○河北3-0米沢四 2回戦 ○河北3-2余目 準決勝 ○河北3-1金井 決 勝 ○河北3-2鶴岡三
ベスト8	○ソフトテニス男子 1回戦 ○河北2-1山形二 2回戦 ●河北1-2山辺
1回戦 敗退	○野球 1回戦 ●河北13-14金山・戸沢・真室川 ○サッカー 1回戦 ●河北4-4山形七 PK3-4 ○ソフトボール 1回戦 ●河北8-15酒田三 ○柔道女子 1回戦 ●河北0-2山形六

《個人の部》 ◎…東北大会出場

第2位	◎柔道女子 山泉寧々(1)
第3位	◎卓球女子 朝烏吏那(3) ★柔道女子 阿部芽依(3)
第4位	◎水泳男子200m個人メドレー 松田音喜(2)
第5位	◎卓球女子 齋藤愛月(2)
第6位	★水泳女子200m自由形 阿部蓮央奈(3)
第7位	★水泳女子50m自由形 大沼和奏(2)
決勝進出	★水泳女子100m背泳ぎ 阿部蓮央奈(3) ★水泳男子200m自由形 陣内天翔(3)
4回戦敗退	★卓球女子 松田女依(3)
3回戦敗退	★卓球男子 逸見慶太(3) ★卓球男子 奥山結友(1) ★剣道男子 山口琉生(3)
2回戦敗退	★卓球女子 今田もも(3) ★卓球女子 近藤美音(3) ★卓球女子 土方綾乃(3) ★柔道女子 石垣 杏(3) ★柔道女子 佐藤麗嶺(2)
1回戦敗退	★柔道男子 高梨篤夢(3) ★柔道女子 後藤共栄(2) ★剣道男子 足立成龍(3) ★剣道男子 和合広翔(2)
予選敗退	★水泳男子100m自由形 陣内天翔(3) ★水泳男子4×100mフリーリレー 松田音喜(2)・高橋琉生(3)・陣内天翔(3)・高橋玲生(3) ★水泳男子50m自由形 松田音喜(2) ★水泳女子100m自由形 大沼和奏(2)



「吹奏楽部」県大会に向けての決意

部長 3年 後藤結愛

吹奏楽部では「東北大会出場」という目標を掲げ、日々の練習に取り組んでいます。基礎的な技術向上に加え、パート練習や合奏などの際は、一人ひとりが意見を持ち話し合うことで私達の音楽を作り上げています。挨拶・返事といった礼儀も大切にしています。吹奏楽は団体戦です。大好きな仲間達と共に、会場一杯に河北中吹奏楽部の音楽を響かせ、東北大会への切符をつかみ取ります。

※ 山形県吹奏楽コンクール 7月29日(土) やまぎん県民ホール 12:02 河北中演奏

