



保健だより



新年度も健康に過ごそう!

毎日GOODな自分であるために

健康を支える
3つのキホン

健康診断が
ヒントになります



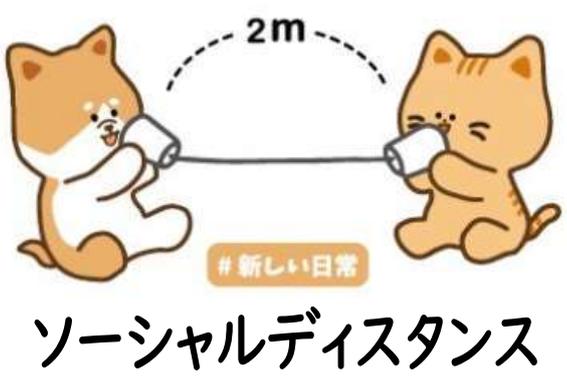
健康であるために足りないものがないか、健康をじゃまそうなものがないか、調べてもらうのが今月始まる健康診断です。今の体の状態を知って、何か問題があればどうしたら良くなるか考えてみましょう。もちろん、お知らせをもらったら受診も忘れずに。



健康診断は
13日から
スタート

新しい学年が始まりましたね。
慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。4月は年度初めて、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間もしっかりととりましょう。
何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。

『新型コロナウイルス感染症』が猛威を振るっています。山形県でも連日感染者が出ています。引き続き一人一人が基本的な感染予防を続けていくことが大切です。



令和3年度 定期健康診断日程

検診項目	期 日	時 間	対 象	その他
身体計測	4月15日(木)	5校時	1年といなほ	
	4月15日(木)	4校時	2年	
	4月15日(木)	6校時	3年	
聴力検査	4月13日(火)	1、2校時	3の1~3の5 いなほ	
	4月13日(火)	3、4校時	1の1~1の5 いなほ	
内科検診(Dr. 齋藤)	4月20日(火)	13:30~	3の1~3の3	
内科検診(Dr. 鈴木)	4月23日(金)		3の4~3の5	
内科検診(Dr. 鈴木)	4月27日(火)		2の1~2の3	
内科検診(Dr. 齋藤)	4月30日(金)		2の4~2の5	
内科検診(Dr. 齋藤)	5月25日(火)		1の1~1の3	
内科検診(Dr. 鈴木)	5月26日(水)		1の4~1の5 いなほ	
眼科検診(Dr. 住谷)	4月28日(水)	13:30~	1、2年	
	5月24日(月)		3年 いなほ	
耳鼻科検診 (Dr. 浅野伸一郎)	6月 1日(火)	13:30~	1の1~1の3、いなほ	2、3年生は問診票 で2つ以上該当者 1年生は全員対象
	6月 2日(水)		1の4~1の5、2の1~2の 3の該当者	
	6月 8日(火)		2の4~2の5の該当者、3 年の該当者	
歯科検診(Dr. 逸見)	5月21日(金)	9:00~	3年、1の1~1の3	
歯科検診(Dr. 八鍬)	5月19日(水)		2年、1の4~1の5、いなほ	
貧血検査	5月18日(水)	9:00~	2年生	
	6月 3日(木)	13:30~	1、3年・未検者	
心電図検査	5月31日(月)	9:00~	1年	
尿検査	6月18日(金)	8:10提出	全学年	

お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生方



【内 科】 鈴木 明朗先生
齋藤 正先生
【眼 科】 住谷 豊先生
【耳鼻科】 浅野伸一郎先生
【歯 科】 逸見 壽幸先生
八鍬 義成先生
【薬剤師】 吾妻 敬隆先生



どうぞよろしくお願いたします。