



河北中だより

第10号 令和7年1月31日 校長 鈴木正直

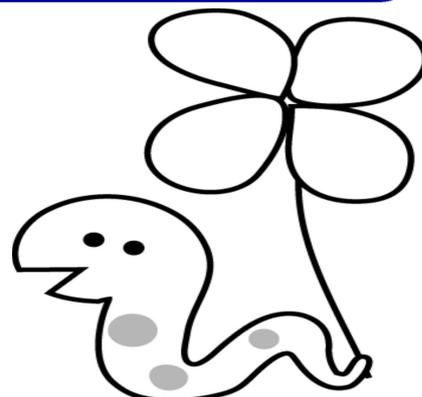
2025年へびの如く脱皮し 飛躍を誓う

蛇は脱皮を繰り返し
逞しく成長していきます！

私たちが、なりたい自分に向かって、いろいろなことにチャレンジしていきましょう。成功と失敗を繰り返しながら、一皮もふた皮も剥けて、「復活・再生」し、自分らしく成長してほしいと願っています。きっと、脱皮する度に「新たな自分と出会い」、「たくさんの愛に気づき」ながら充実した青春を送っていくことでしょう。

3学期はそれぞれの学年のまとめをする大事な学期です。今こうして生きていること、生かされていることへの感謝を忘れずに、努力し、協力して、元気に小さな幸せを積み上げていきましょう。先生たちも、みなさんの夢と成長を一生懸命に支え、応援していきます。

さあ、今年も、ここに誓い合いましょ。私は一人じゃない。あなたも一人じゃない。だれも悲しませたりしない。信じています。



入試合格祈願 絵馬で激励

高校受験本番を迎えています。3年生は、進路実現に向けて、ひたすらに勉強しています。1・2年生からは心のもった激励メッセージを絵馬にして、3年生各クラスに贈呈されました。そこには、自分を信じて！体調に気をつけて！明るく最後まで頑張って！私たちがついていきます！などの力強い言葉が寄せられました。大丈夫です。桜咲く！



新しい気持ちを大切に！3学期の抱負を力強く

◎ 1学年代表 武田 藍

私が3学期頑張りたいことは3つあります。

1つ目は、勉強面で苦手な教科を克服し、得意な教科を伸ばすことです。そのためにも、予習復習をしっかりと行い少しでもいい点が取れるように頑張りたいです。また、得意な教科を伸ばせるように自学などを使って復習したり、応用問題など繰り返し解いたりして力をつけていきたいです。

2つ目は、部活面です。2月のバレー協会長杯に向けて、これまでの大会で自分の課題をたくさん見つけたので、そこを改善できるように部活や自主練などでたくさん練習していきたいです。

3つ目は、規則正しい生活習慣を身につけることです。1・2学期では夜更かしをして体調を崩したり、寝坊したりしてしまい、時間に余裕がなくなり、忘れ物をしてしまいました。だから、決まった時間には寝て早起きをし、時間に余裕を持って過ごしていきたいと思います。栄養や睡眠をしっかりととり、部活動で運動を行うなど、体調管理もしっかりしていきたいと思います。

3学期が終わると私たちは新しい学年になり、後輩ができます。だから、先輩として恥ずかしくないように今のうちから自分の言動に責任を持ち、考えて行動することを心がけていきます。

3学期の目標は、先輩を支えながら、地域に誇れる河北中生になるために、日々の生活から自分のできることを考え、行動に移すこと、発言するとき相手の気持ちを考えながら発言するなどを、学年全体で頑張っていきたいと思います。



◎ 2 学年代表 塩 澤 美 愛

私が3学期ががんばっていききたいことは主に3つあります。

1つ目は、評議員としての活動です。私は今回初めて評議員になりました。なったからには、全力でクラスや学年をまとめていきたいです。基本的な「挨拶をする」「期日まで提出物を出す」「掃除をきちんとする」など、当たり前なことをしっかりとすることがみんなの模範となり、良い雰囲気につながると思います。そして3学期は3年生の1つ目の大きな山、修学旅行に向けた準備が始まります。安全で楽しく、実り多い行事にするため、準備に力を入れていきたいです。話し合いでは自分から意見を出すことを意識し、完璧な状態で出発できるようにみんなを引っ張っていきます。



2つ目は、部活動（バレー）です。1年生が上手になっていると感じるたびに、今の私はチームを支えられるような力がまだないと思うことが増えてきました。しかし、絶対に折れません。より強くなるにはまず意識を完全に变えていくことが大切だと考えます。練習では、内容の濃い時間を費やしていく必要があります。また、練習のための練習にならないよう、日頃から声を出して、ミスを恐れず、成長していくため、日々の練習に取り組んでいこうと思います。

3つ目は、勉強です。2年生は、2学期から受験用のテキスト学習が始まりました。今までは、勉強に向かう姿勢が私を含めまだまだ良くないと感じています。ただ単に終わらせればいいと考える人が多かったと思うからです。しかし、テキストが始まると、がんばっている人が増えてきました。何より、勉強の方法を工夫している人が増えたと感じました。提出率や、やり方などの課題はまだまだあるので、早めに修正し、より意欲的に目的を持って学習していきたいです。また、学年の学習する雰囲気を高めるための手立てを自治会でも考え、取り組んでいこうと思います。

3学期は「3年生0学期」と言われ、最高学年になるための本格的な準備が始まります。3年生は修学旅行、部活の集大成になる地区総体、体育祭と河北中祭の2大行事、そして受験と、大きな行事が目白押しで、本当に忙しく厳しい日々になるでしょう。今は、そのための心構えや見通しをもつための大切な3学期です。だからこそ、友達や先生方、家族を大切に、自分自身を厳しく振り返ることができる、そんな人、学年に、2年生全員で創り上げていきたいと思いました。そして、令和6年度をより良い形で締めくくられるようにがんばっていきます。

◎ 3 学年代表 伊 藤 紗 也

今日から3学期が始まります。3年生にとって、中学校で過ごす残り僅かな時間です。この残された時間の中で達成したい目標は、共に過ごしてきた仲間と、笑顔で卒業式を迎えることです。そのために頑張りたいことが3つあります。



1つ目は勉強です。私たちは受験を控えています。三学期はいよいよ追い込みの時期です。私はより家庭学習に力を入れていきたいです。苦手な教科から逃げないで、過去問や実力テストを繰り返し解いて、試験の問題に慣れていきたいです。そして、自分の進路実現のため、これまで以上に頑張っていきたいです。

2つ目は「思い出をつくること」です。中学校を卒業してしまうと、クラスメートや部活の後輩、お世話になっている先生方と会う機会が少なくなってしまう。残り少ない時間を大切に、内容の濃い思い出をみんなで作っていきたいです。

3つ目は「1、2年生の皆さんに3年生として見本となる姿を残していくこと」です。挨拶の仕方や聞く姿勢、話す姿勢、学習に取り組む誠実な姿勢を残していきたいです。

3年生の皆さん、これからも家族や先生方への感謝を忘れず、笑顔で卒業の日を迎えられるよう、残りの中学校生活を楽しく過ごしていきましょう。

河北中生の活躍 ～ どの部活動も着実に力をつけています ～

- 中学生人権作文コンテスト 県大会 優秀賞 佐竹花帆(3)
- 卓球部
 - 【河北オープン】男子個人 2位 早坂翔真(1) 3位 布川創大(1) 女子個人 2位 佐藤紫乃(1)
 - 【三本木卓球大会】優勝 男子団体 男子個人 2位 奥山結友(2) 3位 布川創大(1) 早坂翔真(1)
 - 【西村山選手権】男子個人 優勝 布川創大(1) 2位 早坂翔真(1) 3位 奥山結友(2) 和田幸大(1)
 - 女子個人 優勝 佐藤紫乃(1) 2位 矢作穂花(2) 3位 武藏美月(1) 吉田希愛(2)
- 男子バレーボール部【村山市新春大会】優勝 ●剣道部【寒河江市長杯】第2位
- 陸上部【山形県冬季ロードレース大会 中学女子の部】第7位 黒田琳子(1)
- 吹奏楽部【県アンサンブルコンテスト】金賞打楽器3重奏 田宮咲空(2) 眞木凜(1) 阿部香凜(1)

令和6～7年度 山形県中体連 体育・スポーツ優秀指定選手 17名

- | | | | | |
|--------|---------|---------|---------|------------------|
| 《卓球》 | 奥山結友(2) | 布川創大(1) | 早坂翔真(1) | 佐藤紫乃(1) |
| 《サッカー》 | 阿部匠真(2) | 《軟式野球》 | 佐藤杏凜(2) | |
| 《陸上》 | 黒田琳子(1) | 《剣道》 | 太田貴之(2) | 《水泳》 関琉奈(1) |
| 《柔道》 | 渡部幸音(2) | 石垣 旭(2) | 工藤櫻子(2) | |
| 《カヌー》 | 松沢秀俊(2) | 和田竜政(2) | 小野真靖(1) | 泉本帆乃(2) 五十嵐美響(2) |

チームあつでの優秀指定選手です。強い選手である前に、いい中学生でいてほしい。感謝の心を忘れず、高い志を持って謙虚に精進してください。愛される選手に！