



# 河北中だより

第4号 令和6年 7月 31日 校長 鈴木正直

**大切なことは 成功ではなく 成長！  
挑戦のその先には 自信 と 希望がある！**

春先に抱いた、あの新しい気持ちは今も輝いていますか。「なりたい自分」に挑戦して、その先にあった「自信と希望」をつかんだ1学期になったのではないのでしょうか。学校生活や社会生活の様々な経験によって、大きく成長できました。たくさんの人や物事のつながりの中で、気づき、考え、行動することによって、強く優しく生きる力と、賢く学ぶ力を身につけることができました。自分の努力と周囲の協力、たくさんの「おかげさま」によって、確実に、着実になりたい自分に近づいていることが、顔に、言葉に、姿に現れています。できないことができるようになるために、わからないことがわかるようになるために、一歩踏み出し挑戦してきたことが素晴らしいです。賞賛の拍手を送ります。そうです、やれば出来るのです。新しい自分に出会えて良かったです。

その反面、がんばって挑戦しても、うまくいかなかったことも多かったかもしれません。でも大丈夫。挑戦して失敗して、また挑戦して失敗して、失敗しながら大切なものに少しずつ気づいていけばいいのです。最大の失敗は、挑戦しないことです。どんなことでも一生懸命な頑張りは、必ず次の成功につながっています。大丈夫です。

本当に大事なことは 成功することではなく成長することです！成功よりも成長！  
つかんだ自信と希望を大切に、また今日を生きていきましょう。

## 【 山形県中学校総合体育大会(7/19・20・21)結果 】

≪ 団体の部 ≫ ◎…東北大会出場

**祝 男子バスケット部 県制覇！**

優勝	◎ バスケットボール男子 (11年ぶり 2度目) 8/9~10 山形県総合運動公園：天童	
	1回戦 ○河北 57-47 鶴岡五	2回戦 ○河北 66-48 山形七
	準決勝 ○河北 63-54 天童二	決勝 ○河北 53-44 日新
第2位	◎ 卓球女子 8/2~4 須賀川市 円谷幸吉メモリアルアリーナ	
	1回戦 ○河北 3-0 神町	2回戦 ○河北 3-0 高畠
	準決勝 ○河北 3-1 長井北	決勝 ●河北 2-3 金井
第3位	◎ 卓球男子 8/2~4 須賀川市 円谷幸吉メモリアルアリーナ	
	1回戦 ○河北 3-0 上山南	2回戦 ○河北 3-1 天童一
	準決勝 ●河北 1-3 長井南	3位決定戦 ○河北 3-1 天童二
	○ 柔道女子	
	1回戦 ○河北 2-1 小国	2回戦 ○河北 2-1 山形十
	準決勝 ●河北 1-2 戸沢道場	
第5位	○ ソフトテニス男子 1回戦 ○河北 2-1 山辺 2回戦 ●河北 1-2 長井北	
1回戦	○ 野球	1回戦 ●河北 1-7 高畠
	○ サッカー	1回戦 ●河北 1-3 神町

# 《 個人の部 》    ◎…東北大会出場

第2位	◎柔道女子 石垣 旭(2) 8/6 いわき市立総合体育館
第3位	★柔道女子 後藤共榮(3)
第5位	◎卓球男子 布川創大(1) 8/2 須賀川市 円谷幸吉メモリアルアリーナ ◎水泳男子 200m個× 松田音喜(3) 400m個× 松田音喜(3) 8/9~11 山形市スポセン ★ソフトテニス男子 高橋陸羽(3)・佐藤真央(3)ペア
第7位	◎陸上女子 800m 黒田琳子(1) 8/9 宮城弘進アスリートパーク ★水泳女子50m自由形 大沼和奏(3)
第8位	★水泳女子100m平泳 関 琉奈(1)
4回戦	★卓球男子 奥山結友(2) ★卓球女子 齋藤愛月(3)
3回戦	★卓球男子 早坂翔真(1) ★卓球女子 和田小都(3) ★卓球女子 佐藤紫乃(1)
2回戦	★ソフトテニス女子 佐竹花帆(3)・河田優珠希(3)ペア ★剣道男子 太田貴之(2) ★卓球女子 馬場香暖(3)
1回戦	★ソフトテニス男子 小山遼(3)・工藤智仁(3)ペア 松田琥太郎(3)・大内琳太(3)ペア ★剣道男子 和合広翔(3) ★柔道男子 四釜冬韻(3) 高梨本世(2) 渡部幸音(2) ★柔道女子 佐藤麗嶺(3) 工藤櫻子(2)
予 選	水泳男子★200m自由形 奥山旺志(1) 水泳女子★50m自由形 大沼和奏(3) ★200m平泳 関 琉奈(1) 陸上男子★3年100m 庄司璃空(3)★2年100m 後藤皐志(2) 佐賀大和(2) ★200m 吉田勇真(3) 庄司璃空(3) ★2・3年1500m 佐藤央和(3)★3000m 佐藤央和(3)後藤凌明(2) ★走幅跳 海谷航輝(3) ★砲丸投 岡崎健太郎(3) 泉 智大(3) ★400mR 後藤皐志(2) 吉田勇真(3) 佐賀大和(2) 庄司璃空(3) 陸上女子★200m 奥山心結(3) 近野杏花里(3) ★100mH 石山結子(1) ★砲丸投 松田日那(3)須藤彩羽(3)★2/3年1500m 松田芽依(3) ★1年100m 松田 悠(1) ★2年100m 後藤 楓(2) ★低学年400mR 石山結子(1) 後藤 楓(2) 竹屋結衣(2) 松田 悠(1) ★400mR 奥山心結(3) 近野杏花里(3) 齋藤愛菜(3) 草苅綾音(3)

## 第64回山形県中学総体 大会スローガン: Together～出会えた奇跡 努力の軌跡～

河北中から、西村山地区代表として109名の生徒が出場しました。出場校98校中3番目に多い選手団です。大会に関わったすべてのみなさんに、大きな拍手で健闘を讃え合いましょう。励まし合って力を合わせて、本当によく頑張ってきました。勝敗にかかわらず、競技の力、応援の力、保護者会の力、伝統の力、学校の力、地域の力を一つにして、明るく全力で頑張りを抜いたことを何よりも嬉しく、誇らしく思います。大会を終えて帰ってきたその顔は、みんな晴れ晴れとしていました。精一杯に自分たちの力を出し切った充実感が清々しい笑顔に現れていました。ここまでの道のりで鍛え上げてきた心と体、育ててきた「友情」は、これからも青春を輝かせます。部活動で出会った仲間との絆、出来事から学んだ価値あるものを、もう一度、自分の中できちんと整理して、次の目標に向かって生かしてください。東北大会に進む部は、もっと謙虚に、山形県代表としての誇りを持って、暑い夏をもっと熱く戦って全国大会を目指して頑張ってください。「本気と覚悟」「おかげさまで」を忘れず、これからも「仲良くファイト！」です。見たことのない景色を見てきてください。

### 「吹奏楽部」県大会に向けての決意 部長 3年 若生 実夕

吹奏楽部は、地区コンクールで優秀賞をいただき県大会出場を果たしました。大会から学んだことは、周りを見て行動することと基礎の大切さです。県大会では、これまで共に頑張ってきた仲間と指導して下さった先生方に感謝し、吹奏楽部一丸となって、練習してきた成果を発揮し、最高の演奏ができるように頑張ります。

※ 山形県吹奏楽コンクール 8月3日(土) やまぎん県民ホール 13:29 河北中演奏

## パリパラにも注目！

◎パラリンピックの精神は、共生社会の実現に向けて、4つの力の価値を示しています。

①勇気⇒マイナス感情に向き合い、乗り越えよう

とする精神力 ②強い意志⇒困難があっても諦めず、限界を突破しようとする力

③インスピレーション⇒人の心を揺さぶり、駆り立てる力 ④公平⇒多様性を認め、創意工夫をすれば、だれもが同じスタートラインに立てることを気づかせる力

※自分の今を受け止め、自分の力を信じて可能性に挑戦し、未来を拓いていきましょう！